


日	月	火	水	木	金	土				
				1 赤飯 すまし汁 肉豆腐 ベーコンえのき 漬物	2 ごはん 味噌汁 赤魚煮付け 厚揚げそぼろ煮 漬物	3 ごはん 中華スープ 八宝菜 餃子 ザーサイ				
				4	5	6	7	8	9	10
				休み	ごはん 味噌汁 肉じゃが 酢の物 漬物	ごはん 味噌汁 筑前煮 ハム炒め 漬物	三色丼 味噌汁 エビフライ こんにゃくきんぴら 漬物	ごはん 味噌汁 ジャーマンポテト 豚白菜 漬物	ごはん 味噌汁 豚生姜焼き ポテトサラダ フルーツ	おにぎり かけうどん 天ぷら いか胡瓜 漬物
				11	12	13	14	15	16	17
				休み	ごはん すまし汁 おでん 小松菜煮 漬物	ごはん 野菜スープ オムレツ サラスパサラダ フルーツ	鮭ごはん 豚汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草ゴマ和え 漬物	ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き 豚バラ大根 冷奴	親子丼 味噌汁 ひじき煮 酢の物 漬物	ごはん 味噌汁 エビカツ 春雨サラダ なめ茸おろし
18	19	20	21	22	23	24				
休み	カレーライス コンソメスープ メンチカツ 野菜サラダ 福神漬	炒飯 中華スープ 春巻き 水餃子 青菜和え	ごはん 味噌汁 鶏からみぞれ煮 玉子サラダ 漬物	ごはん 味噌汁 麻婆茄子 玉子焼き フルーツ	おにぎり きつねうどん きのこ炒め 茄子煮浸し 昆布胡瓜	ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ 大根サラダ 漬物				
25	26	27	28	29	30					
休み	ごはん 味噌汁 サイコロステーキ 中華サラダ フルーツ	牛丼 味噌汁 エビ焼売 はんぺんサラダ ゆかり和え	ごはん ワンタンスープ 回鍋肉 棒棒鶏 きゅうちゃん	おにぎり 味噌汁 お好み焼き すじ煮込み 漬物	ごはん シチュー 白身フライ グリーンサラダ フルーツ					

* 食材の仕入れによりメニューが変わる事があります。